



## RELATÓRIO DA ATIVIDADE “POR UMA MOBILIDADE MAIS SUSTENTÁVEL”

**1. Dia da atividade** – 19 de Abril

### **2. Objetivos / Acções**

- 2.1 Promoção de uma mobilidade mais sustentável, apelando aos alunos que, nesse dia, caso fosse possível, viessem a pé para a escola.
- 2.2. Sensibilização para a poupança de energia elétrica, quer na escola, quer em casa, através da realização de uma sessão de 10 minutos por turma.
- 2.3. Aprendizagem de práticas no âmbito da prevenção rodoviária, com o uso a carros a pedais, em circuito rodoviário marcado no recinto desportivo da escola, através da realização de uma sessão com cerca de 30 minutos por turma.

**3. Público Alvo** – Alunos da Escola EB 1, nº 1 de Montemor-o-Novo (250).

**4. Entidades Envolvidas** – Escola EB 1, nº 1 de Montemor-o-Novo, Guarda Nacional Republicana de Montemor-o-Novo, no âmbito do programa “Escola Segura”.

### **5. Acções preparatórias**

- 5.1 Realização de um inquérito aos pais dos alunos (em anexo), de modo a aferir a adesão à iniciativa de deslocação a pé para a escola e que condições seriam necessário cumprir para assegurar a segurança dos alunos e acompanhantes.

A escola distribuiu o inquérito aos pais, sendo que se obteve 148 respostas, em que 100 indicaram que iriam aderir á iniciativa. No que diz respeito às condições que os pais gostavam de ver asseguradas, as mais assinaladas foram: “presença de mais GNR nas ruas da cidade” (69) e “adulto na passagem de travessias de vias rodoviárias” (47). Desta forma, a GNR tomou as diligências necessárias de modo a destacar mais operacionais para a cidade, no dia da iniciativa.

- 5.2. Construção, pelo Centro Juvenil de Montemor-o-Novo, de um protótipo de uma máquina de lavar a roupa, em papelão, para apoiar na ação de sensibilização sobre a poupança da energia elétrica.

5.3. No dia anterior à atividade, desenvolveram-se as seguintes ações:

- a) Marcação do circuito rodoviário no campo desportivo da escola pela DCDJ, de acordo com o definido pela GNR.
- b) Transporte dos carros a pedais e sinais de trânsito a utilizar, de Arraiolos para Montemor-o-Novo.
- c) Definição dos alunos, por turma, que iriam participar como peões na circuito rodoviário, uma vez que só existiam 5 coletes.

Inicialmente, encontrava-se previsto a participação de todas as turmas de alunos pertencentes à EB 1, nº 1 de Montemor-o-Novo, no entanto, por motivos de força maior, os alunos das turmas do 4º ano, não participaram, tendo aderido à ação 8 turmas (da turma A à turma H – 8 turmas), perfazendo um total de 170 alunos.

## **6. Atividades Desenvolvidas no dia 19 de Abril**

### **6.1 Deslocação a pé para a escola**

De acordo com o inquérito efetuado no dia 19 de Abril, vieram para a escola a pé, 76 alunos e três professores, o que perfaz uma adesão de cerca de 45 % do público-alvo.

### **6.2. Ação de sensibilização – Poupança de Energia**

Definiu-se que, por turma, esta, primeiramente, teria a ação de sensibilização da poupança de energia, de forma a introduzir o tema e, de seguida, passaria para a ação sobre a prevenção rodoviária.

Na sessão de sensibilização foram abordados os seguintes temas:

- a) Fontes de energia renováveis / não renováveis;
- b) Formas de Energia (luminosa, mecânica, química, etc);
- c) Algumas práticas de poupança de energia na escola e em casa (substituição do carro por outros meios de transporte mais sustentáveis, desligar as luzes quando não se está presente numa divisão, uso correto dos eletrodomésticos, etc).
- d) Interligação entre as duas ações de sensibilização.

No final, lançou-se o desafio aos alunos, para trabalhar um dos temas abaixo indicado, através de desenhos ou frases, em grupo ou individualmente, de acordo com a opção do professor, sendo que os trabalhos teriam que estar expostos na galeria da escola, até dia 29 de Maio (Dia Internacional da Energia). Os temas foram:

- i) Poupança energética em casa: Ar condicionado / aquecimento; Cozinha / frigorífico; Cozinha / Fogão; Cozinha / Máquina de Lavar a Louça; Máquina de Lavar a Roupa; Iluminação;
- ii) Poupança energética na escola: Sala de Aula; Local de Recreio / Sanitários.



Fotos da sessão  
sobre poupança de  
energia

### 6.3. Ação de sensibilização sobre a Prevenção Rodoviária

Esta ação foi promovida e coordenada pelos operacionais da Guarda Nacional Republicana de Montemor-o-Novo. Foram abordados os comportamentos mais corretos a ter por parte do condutor (ex: regras de trânsito) e dos peões nas vias de comunicação, tendo sido utilizados os carros a pedais. De forma a atingir os objetivos propostos, o circuito rodoviário contemplava, por exemplo, a existência de uma passadeira, diversos sinais de trânsito, uma rotunda e cinco alunos, vestido com coletes, simulando a presença de peões nas vias de circulação.



Fotos da sessão sobre Prevenção Rodoviária.

## **7. Conclusões:**

As ações decorreram como perspectivado, tendo-se conseguido abordar os assuntos previstos, considerando que se atingiram os objetivos.

A nível da adesão à iniciativa da substituição do carro pela deslocação a pé para a escola, esta foi superior a expectativas, uma vez que no ano transato, a escola já tinha promovido este tipo de ação e houve uma fraca adesão. Justifica esta taxa, ao facto de se ter promovido o inquérito aos pais e estes considerarem que poderiam estar asseguradas algumas das condições da segurança que apontaram.

No que diz respeito à sessão de esclarecimento sobre a poupança da energia, considera-se que o uso do protótipo do eletrodoméstico contribuiu de forma significativa para atingir os objetivos, uma vez que os resultados das práticas a promover são difíceis de mensurar e não são visíveis de forma imediata.

Em relação à sessão sobre Prevenção Rodoviária, para além dos alunos se divertirem bastante, aprenderam e implementaram algumas das regras do trânsito, uma vez que todos os alunos utilizaram os carros a pedais, pelo menos, durante 10 minutos.

Face ao exposto e tendo em conta os resultados obtidos, considera-se que esta atividade ou parte dela, deveria ser estendida às restantes escolas do concelho, no âmbito da educação ambiental promovida pelo Município de Montemor-o-Novo.



## ANEXO – INQUÉRITO EFETUADOS AOS PAIS DOS ALUNOS

No âmbito da campanha “**Agir pela Energia**” e de modo a promover uma mobilidade mais sustentável, o **Município de Montemor-o-Novo** em parceria com a **Escola E.B.1, nº1 de Montemor-o-Novo** e com o apoio da **Guarda Nacional Republicana (GNR)**, pretende convidar a que, se possível, no **dia 19 de Abril de 2013**, **os alunos venham para a escola a pé.**

Para que se possa proceder à programação da referida atividade, com o máximo de segurança, agradecemos a resposta às seguintes perguntas:

### 1. Indique o bairro e a freguesia em que reside.

<b>Bairro:</b> .....
<b>Freguesia :</b> .....

### 2. O seu filho, no dia 19 de Abril , irá participar na iniciativa?

<b>Sim</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Não</b>	<input type="checkbox"/>
------------	--------------------------	------------	--------------------------

### 3. Em caso de resposta afirmativa, indique o que gostaria de ver assegurado.

<ul style="list-style-type: none"><li>• A presença de mais GNR nas ruas da Cidade;</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Adultos junto a passeadeiras, de modo a auxiliar na travessia das vias rodoviárias;</li></ul>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Outras: .....</li></ul>	<input type="checkbox"/>

**Obrigada pela vossa colaboração.**