

POUPE ENERGIA

O QUE PODE FAZER SEM CUSTOS

CONTEÚDOS ELABORADOS PELAS ALUNAS DA
ESCOLA SECUNDÁRIA DE MONTE-MOR-O-NOVO, NO
ÂMBITO DO ESTÁGIO DO CURSO PROFISSIONAL DE
TÉCNICO DE ENERGIAS RENOVÁVEIS, VARIANTE
SISTEMAS SOLARES

EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

- Máquina de lavar/secar roupa
- Ferro de engomar
- Termoacumulador e esquentador



EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

- Utilizar, sempre que possível, eletrodomésticos com etiqueta energética de classe superior a A e equipamentos informáticos com a etiqueta Energy Star.
- Desligar os equipamentos da tomada ou utilizar uma tomada corta corrente, de modo a eliminar o estado stand by ou off-mode (consumo fantasma). O termo stand by é empregue quando o equipamento está a consumir energia, sem desempenhar a sua função, e com indicação de consumo e o termo off-mode é empregue quando o equipamento está a consumir energia, sem desempenhar a sua função, e sem indicação de consumo.
- Otimizar o uso dos equipamentos elétricos, como por exemplo, aproveitar o calor residual do ferro para passar roupa, na torradeira fazer sempre duas torradas...
- Evitar o funcionamento dos eletrodomésticos em simultâneo, de forma a não necessitar de aumentar a potência contratada.



Ferro de engomar

- Utilizar apenas quando houver grande quantidade de roupa para passar.
- Selecionar a temperatura correta para cada tecido, iniciando o trabalho com roupas que necessitam de temperatura mais elevada.
- Desligar o ferro quando não estiver a ser utilizado e um pouco antes de terminar de passar a roupa.



Máquina de lavar/secar roupa

- Programar, se possível, a lavagem e/ou secagem da roupa para períodos noturnos. Esta situação será ainda mais vantajosa se tiver um ciclo de contagem bi-horário ou tri-horário.
- Evitar a pré-lavagem e utilizar os programas de baixa temperatura, exceto quando a roupa está muito suja.
- Aproveitar a capacidade da sua máquina e colocar em funcionamento sempre com carga completa, pois poupa água e energia.
- Limpar periodicamente o filtro das suas máquinas.
- Utilizar a centrifugação para secar a roupa, sempre que possível, pois gasta muito menos energia do que utilizar a opção de secagem.
- Optar, sempre que possível, por secar a roupa ao ar livre.
- Adquirir, quando a sua máquina de roupa se avariar, um equipamento bitérmica, se possível. Estas máquinas de lavar a roupa têm duas entradas de água independentes, que permitem que os equipamentos sejam alimentados por água fria da rede de abastecimento e água quente do sistema de águas quentes sanitárias da habitação (caldeira, termoacumulador, outro).



Termoacumulador e esquentador

- Escolher um termoacumulador adequado às necessidades do agregado familiar e instale-o perto dos pontos de consumo, isolando adequadamente as canalizações.
- Optar, se possível, por aparelhos equipados com controlo de temperatura ou temporizador.
- Utilizar torneiras e chuveiros eficientes e reduzir o tempo dos duches.
- Desligar o equipamento quando vai de férias ou em caso de ausências prolongadas.

