

| CódigoInscrição | Nome                    | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|-------------------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 166             | CATARINA TAGARROSO LOBO | 2007      | JUNCALENSE   | Categoria 1 | F    | 24:25:81 | 3     | 1º      |



| CódigoInscrição | Nome         | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|--------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 174             | DIOGO ROSADO | 2007      | EN MORA      | Categoria 1 | М    | 24:37:29 | 10    | 1º      |



| CódigoInscrição | Nome                | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|---------------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 181             | RITA BERNARDO TOMÉ  | 2006      | CNSM         | Categoria 2 | F    | 23:05:15 | 1     | 1º      |
| 179             | INÊS FILIPA COTOVIO | 2005      | CNSM         | Categoria 2 | F    | 24:00:62 | 2     | 2º      |



| CódigoInscrição | Nome                | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|---------------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 176             | CARLOS DANIEL NUNES | 2005      | CNSM         | Categoria 2 | М    | 20:32:14 | 2     | 1º      |
| 193             | FRANCISCO MAGRO     | 2006      | AMINATA      | Categoria 2 | М    | 22:37:32 | 4     | 2º      |
| 167             | RAFAEL SANTOS       | 2006      | JUNCALENSE   | Categoria 2 | М    | 23:08:81 | 6     | 3º      |



| CódigoInscrição | Nome                  | Ano Nasc. | Escola/Clube        | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|-----------------------|-----------|---------------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 180             | MADALENA GRILO TELES  | 2004      | CNSM                | Categoria 3 | F    | 27:19:21 | 4     | 1º      |
| 173             | SARA TEIXEIRA GOMES   | 2004      | INDIVIDUAL          | Categoria 3 | F    | 28:22:48 | 5     | 2º      |
| 116             | MATILDE BATALHA PINTO | 2004      | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO | Categoria 3 | F    | 32:11:48 | 7     | 3º      |



| CódigoInscrição | Nome                     | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|--------------------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 177             | DIOGO BERNARDO TOMÉ      | 2003      | CNSM         | Categoria 3 | М    | 17:48:73 | 1     | 1º      |
| 178             | DUARTE RODRIGUES XIMENES | 2004      | CNSM         | Categoria 3 | М    | 22:10:65 | 3     | 2º      |
| 119             | BRUNO SANTOS             | 2003      | CCLV         | Categoria 3 | М    | 24:40:95 | 11    | 3º      |



| CódigoInscriçã | Nome                | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|----------------|---------------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 175            | INÊS SOFIA FERREIRA | 2001      | INDIVIDUAL   | Categoria 4 | F    | 34:18:98 | 9     | 1º      |



| CódigoInscrição | Nome                       | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|----------------------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 186             | ANTÓNIO DOS SANTOS RICARDO | 1999      | AMORA        | Categoria 4 | М    | 23:03:14 | 5     | 1º      |
| 189             | RÚBEN MIGUEL HENRIQUES     | 2000      | AMORA        | Categoria 4 | М    | 26:19:98 | 15    | 2º      |



| CódigoInscrição | Nome                     | Ano Nasc. | Escola/Clube        | Escalão        | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|--------------------------|-----------|---------------------|----------------|------|----------|-------|---------|
| 181             | RITA BERNARDO TOMÉ       | 2006      | CNSM                | Categoria 2    | F    | 23:05:15 | 1     | 19      |
| 179             | INÊS FILIPA COTOVIO      | 2005      | CNSM                | Categoria 2    | F    | 24:00:62 | 2     | 2º      |
| 166             | CATARINA TAGARROSO LOBO  | 2007      | JUNCALENSE          | Categoria 1    | F    | 24:25:81 | 3     | 1º      |
| 180             | MADALENA GRILO TELES     | 2004      | CNSM                | Categoria 3    | F    | 27:19:21 | 4     | 1º      |
| 173             | SARA TEIXEIRA GOMES      | 2004      | INDIVIDUAL          | Categoria 3    | F    | 28:22:48 | 5     | 2º      |
| 148             | CARLA DA CONCEIÇÃO COSTA | 1971      | INDIVIDUAL          | Master<br>EFGH | F    | 30:28:51 | 6     | 1º      |
| 116             | MATILDE BATALHA PINTO    | 2004      | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO | Categoria 3    | F    | 32:11:48 | 7     | 3₫      |
| 151             | ICÍAR RODRIGO NEVADO     | 1976      | INDIVIDUAL          | Master<br>EFGH | F    | 32:56:84 | 8     | 2º      |
| 175             | INÊS SOFIA FERREIRA      | 2001      | INDIVIDUAL          | Categoria 4    | F    | 34:18:98 | 9     | 1º      |



| CódigoInscrição | Nome                       | Ano Nasc. | Escola/Clube        | Escalão        | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|----------------------------|-----------|---------------------|----------------|------|----------|-------|---------|
| 177             | DIOGO BERNARDO TOMÉ        | 2003      | CNSM                | Categoria 3    | М    | 17:48:73 | 1     | 19      |
| 176             | CARLOS DANIEL NUNES        | 2005      | CNSM                | Categoria 2    | М    | 20:32:14 | 2     | 19      |
| 178             | DUARTE RODRIGUES XIMENES   | 2004      | CNSM                | Categoria 3    | М    | 22:10:65 | 3     | 2º      |
| 193             | FRANCISCO MAGRO            | 2006      | AMINATA             | Categoria 2    | М    | 22:37:32 | 4     | 2º      |
| 186             | ANTÓNIO DOS SANTOS RICARDO | 1999      | AMORA               | Categoria 4    | М    | 23:03:14 | 5     | 1º      |
| 167             | RAFAEL SANTOS              | 2006      | JUNCALENSE          | Categoria 2    | М    | 23:08:81 | 6     | 3º      |
| 171             | VITOR MANUEL MAVIOSO       | 1956      | INDIVIDUAL          | Master IJKL    | М    | 23:12:53 | 7     | 1º      |
| 103             | PAULO CAETANO OLIVEIRA     | 1982      | INDIVIDUAL          | Master<br>ABCD | М    | 24:18:86 | 8     | 1º      |
| 164             | BERNARDO TOMÁS PRUDÊNCIO   | 2005      | INDIVIDUAL          | Categoria 2    | М    | 24:33:40 | 9     | 4º      |
| 174             | DIOGO ROSADO               | 2007      | EN MORA             | Categoria 1    | М    | 24:37:29 | 10    | 19      |
| 119             | BRUNO SANTOS               | 2003      | CCLV                | Categoria 3    | М    | 24:40:95 | 11    | 3º      |
| 131             | JORGE QUARESMA             | 1977      | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO | Master<br>EFGH | М    | 25:48:81 | 12    | 1º      |
| 183             | PAULO FREITAS TELES        | 1971      | CNSM                | Master<br>EFGH | М    | 26:06:84 | 13    | 2º      |
| 188             | RODRIGO RAINHO PIRES       | 2005      | AMORA               | Categoria 2    | М    | 26:12:62 | 14    | 5º      |
| 189             | RÚBEN MIGUEL HENRIQUES     | 2000      | AMORA               | Categoria 4    | М    | 26:19:98 | 15    | 2º      |
| 115             | PAULO FERNANDES DOS REIS   | 1970      | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO | Master<br>EFGH | М    | 26:59:79 | 16    | 3º      |
| 156             | SÉRGIO PRATA FERREIRA      | 1974      | CN ALVITO           | Master<br>EFGH | М    | 27:22:32 | 17    | 4º      |

| 199 | JOÃO CRUZ METELO         | 1981 | INDIVIDUAL           | Master<br>ABCD | М | 27:38:84 | 18 | 2º         |
|-----|--------------------------|------|----------------------|----------------|---|----------|----|------------|
| 134 | MIGUEL CARRILHO          | 1989 | GÁFETERUNNERS AND C. | Master<br>ABCD | М | 27:40:14 | 19 | 3º         |
| 187 | DINIS SARAMAGO GONÇALVES | 2005 | AMORA                | Categoria 2    | М | 28:29:25 | 20 | 6º         |
| 112 | RICARDO PASSOS           | 1990 | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO  | Master<br>ABCD | М | 29:40:71 | 21 | <b>4</b> º |
| 147 | RICARDO MARTINS FERREIRA | 1980 | INDIVIDUAL           | Master<br>ABCD | М | 29:50:54 | 22 | 5º         |
| 121 | PEDRO FIGUEIREDO         | 1973 | AMINATA              | Master<br>EFGH | М | 30:32:17 | 23 | 5º         |
| 153 | TIAGO MELO MARTINS       | 1981 | INDIVIDUAL           | Master<br>ABCD | М | 30:59:87 | 24 | 6º         |
| 163 | PETER LACKNER            | 1968 | INDIVIDUAL           | Master<br>EFGH | М | 31:58:36 | 25 | 6º         |
| 117 | JOSÉ CARAPINHA CAMÕES    | 1974 | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO  | Master<br>EFGH | М | 33:11:46 | 26 | 7º         |
| 168 | FRANCISCO CALLE OLIVEROS | 1986 | INDIVIDUAL           | Master<br>ABCD | М | 33:21:84 | 27 | 7º         |
| 169 | PEDRO FORTIO             | 1973 | EN MORA              | Master<br>EFGH | М | 34:53:61 | 28 | 8ō         |
| 182 | LUÍS MIGUEL TOMÉ         | 1973 | CNSM                 | Master<br>EFGH | М | 36:00:82 | 29 | 9º         |
| 114 | BRUNO DA SILVA RIBEIRO   | 1978 | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO  | Master<br>ABCD | М | 37:56:26 | 30 | 8º         |
| 104 | MIGUEL ROQUE             | 1983 | INDIVIDUAL           | Master<br>ABCD | М | 42:30:36 | 31 | 9º         |



| CódigoInscrição | Nome                    | Ano Nasc. | Escola/Clube         | Escalão | Sexo  | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|-------------------------|-----------|----------------------|---------|-------|----------|-------|---------|
| 103             | PAULO CAETANO OLIVEIRA  | 1982      | INDIVIDUAL           | Master  | М     |          |       |         |
| 103             | PAULU CALTAINO ULIVEIRA | 1302      | INDIVIDUAL           | ABCD    | IVI   | 24:18:86 | 8     | 1º      |
| 199             | JOÃO CRUZ METELO        | 1981      | INDIVIDUAL           | Master  | М     |          |       |         |
| 199             | JOAO CROZ METELO        | 1901      | INDIVIDUAL           | ABCD    | IVI   | 27:38:84 | 18    | 2º      |
| 134             | MIGUEL CARRILHO         | 1989      | GÁFETERUNNERS AND C. | Master  | М     |          |       |         |
| 134             | WIIGUEL CARRILINU       | 1389      | GAFETERONNERS AND C. | ABCD    | l ivi | 27:40:14 | 19    | 3º      |



| CódigoInscrição | Nome                     | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|--------------------------|-----------|--------------|---------|------|----------|-------|---------|
| 148             | CARLA DA CONCEIÇÃO COSTA | 1971      | INDIVIDUAL   | Master  | _    |          |       |         |
|                 |                          |           |              | EFGH    | Г    | 30:28:51 | 6     | 1º      |
| 151             | ICÍAR RODRIGO NEVADO     | 1976      | INDIVIDUAL   | Master  | -    |          |       |         |
|                 |                          |           |              | EFGH    | Г    | 32:56:84 | 8     | 2º      |



| CódigoInscrição | Nome                     | Ano Nasc. | Escola/Clube        | Escalão | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|-----------------|--------------------------|-----------|---------------------|---------|------|----------|-------|---------|
| 131             | JORGE QUARESMA           | 1977      | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO | Master  | М    |          |       |         |
| 131             | JONGE QUANESIVIA         | 15//      | ASS. TRIFLA ROTAÇÃO | EFGH    | IVI  | 25:48:81 | 12    | 1º      |
| 183             | PAULO FREITAS TELES      | 1971      | CNSM                | Master  | М    |          |       |         |
|                 |                          |           |                     | EFGH    |      | 26:06:84 | 13    | 2º      |
| 115             | PAULO FERNANDES DOS REIS | 1970      | ASS. TRIPLA ROTAÇÃO | Master  | М    |          |       |         |
|                 |                          |           |                     | EFGH    | IVI  | 26:59:79 | 16    | 3º      |



| CódigoInsc | ção Nome             | Ano Nasc. | Escola/Clube | Escalão     | Sexo | TEMPOS   | GERAL | ESCALÃO |
|------------|----------------------|-----------|--------------|-------------|------|----------|-------|---------|
| 171        | VITOR MANUEL MAVIOSO | 1956      | INDIVIDUAL   | Master IJKL | М    | 23:12:53 | 7     | 1º      |