



Contrato-Programa

**entre o Município de Montemor-o-Novo e a Associação Desportiva Linces de
Montemor**

(Cabimento nº e compromisso nº 1025/2025)

Entre:

Primeiro Outorgante: Município de Montemor-o-Novo, pessoa coletiva nº 506609553 com sede no Largo dos Paços do Concelho, Montemor-o-Novo, representado pela Presidente da Câmara Municipal, Olímpio Manuel Vidigal Galvão, portador do Cartão de [REDACTED] que outorga em cumprimento da deliberação da Câmara Municipal de 06/03/2025.

e

Segundo Outorgante: Associação Desportiva Linces de Montemor, pessoa coletiva nº 515666238, com sede na Rua Ary dos Santos em Silveiras, representado por Júlia Maria Meixedo Alves, portadora do Cartão do Cidadão [REDACTED] na qualidade de Presidente da Direção.

E considerando que:

1. O **Município de Montemor-o-Novo** considera que o acesso e a prática desportiva é um direito fundamental de todos os cidadãos pelo que, desde há muitos anos, promove políticas municipais dirigidas à área desportiva com o objetivo de concretizar aquele direito de cidadania no concelho de Montemor-o-Novo;

2. O **Município de Montemor-o-Novo** assume que lhe compete um papel determinante na criação de condições ao exercício pelos cidadãos montemorenses de atividades desportivas nas suas múltiplas vertentes (formação, competição, lazer, manutenção, etc.). Esse papel traduz-se, nomeadamente, na criação, financiamento e funcionamento de infraestruturas destinadas ao desporto; no apoio, colaboração e mesmo parcerias com as associações e grupos desportivos do concelho; no fomento e promoção do desporto dirigido a grupos específicos de cidadãos ou à população em geral; no apoio a eventos desportivos de interesse para a população, para o concelho e para a Região. Na concretização desta política e desta atividade, o **Município de Montemor-o-Novo** disponibiliza à população em geral e às associações e grupos desportivos, significativos recursos financeiros, técnicos, logísticos e ainda equipamentos e instalações. Aqueles recursos são destinados, sobretudo, quer para apoiar os programas, iniciativas e realizações correntes quer também para ações, projetos e empreendimentos de carácter estruturante, promovidos e efetivados pelas

associações e grupos desportivos com uma inquestionável mais-valia de interesse e utilidade pública;

3. O **Município de Montemor-o-Novo**, ao conceder tais apoios, baseia-se em claros princípios políticos fundamentais, onde se salientam:

- o **princípio da autonomia e independência** de atuação e de gestão das associações e grupos desportivos beneficiários;
- o **princípio da garantia de bom uso**, nomeadamente salvaguardando a utilidade e interesse público, dos recursos públicos municipais postos à disposição das associações e grupos desportivos.

E ainda que:

A **Associação Desportiva Linces de Montemor** pretende consolidar e ampliar o trabalho que vem sendo desenvolvido, nomeadamente, em termos de formação, de qualificação técnica, de apoio a outras instituições e, também, em termos competitivos.

É celebrado o presente contrato que se regerá pelo princípio da boa-fé e pelas seguintes cláusulas:

Cláusula 1

1. O **Município de Montemor-o-Novo** reconhece que a atividade desportiva desenvolvida pela **Associação Desportiva Linces de Montemor** se configura como um importante contributo para a dinâmica desportiva do concelho de Montemor-o-Novo, contributo esse considerado essencial para um saudável desenvolvimento da comunidade montemorense e, em particular, das suas camadas jovens. Dessa forma, a atividade desportiva desenvolvida pela **Associação Desportiva Linces de Montemor** tem um evidente interesse público.

2. A **Associação Desportiva Linces de Montemor** entende que a colaboração com o **Município de Montemor-o-Novo** é determinante para potenciar a atividade desportiva que desenvolve e os objetivos desportivos que persegue bem como para garantir o correspondente e necessário equilíbrio financeiro da instituição.

3. O presente contrato define as condições, incluindo os direitos e obrigações das partes outorgantes, em que o **Município de Montemor-o-Novo** concede, ao abrigo do disposto no artigo 79.º da Constituição da República Portuguesa e nos termos da alínea f) do n.º 2 do artigo 23.º e alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, apoios à atividade desportiva desenvolvida pela **Associação Desportiva Linces de Montemor**.



Cláusula 2

A **Associação Desportiva Linces de Montemor** obriga-se a:

- a) Apresentar anualmente, antes do início de cada época desportiva, o plano de atividades e o respetivo orçamento para a próxima época desportiva, os quais poderão integrar atividades e objetivos propostos pelo **Município de Montemor-o-Novo** e aceites pela **Associação Desportiva Linces de Montemor**.
- b) Apresentar, no final de cada época desportiva, um relatório de atividades e a respetiva conta de execução orçamental;
- c) Dar prioridade a atividades de formação dirigidas a camadas jovens;
- d) Desenvolver atividades de competição, nomeadamente participando em competições federadas;
- e) Prestar todas as informações bem como apresentar comprovativos da efetiva realização da despesa acerca da execução deste contrato sempre que solicitados pelo **Município de Montemor-o-Novo**.

Cláusula 3

O **Município de Montemor-o-Novo** e a **Associação Desportiva Linces de Montemor** poderão estabelecer acordos específicos para objetivos concretos no âmbito de Programas Municipais aplicáveis à promoção do desporto.

Cláusula 4

O **Município de Montemor-o-Novo**, relativamente à época 2025, tendo em conta que o plano de atividades apresentado pela **Associação Desportiva Linces de Montemor** poderá atingir um valor máximo de **1.000,00 €** (Mil Euros), mediante apresentação de fatura, divididos da seguinte forma:

- a) 1.000,00 € (Mil Euros), para pagamentos de despesas relacionadas com a participação em provas de cariz regional, nacional ou internacional na modalidade de Trail.

Cláusula 5

1. O **Município de Montemor-o-Novo** disponibiliza-se, a contribuir com o apoio logístico para a eventos previamente definidos no plano de atividades, considerando a disponibilidade dos serviços municipais.

Cláusula 6

No final da época desportiva 2025, o **Município de Montemor-o-Novo** elaborará um relatório de avaliação da execução orçamental relativa aos apoios financeiros atribuídos à **Associação Desportiva Linces de Montemor**.

Cláusula 7

No caso de incumprimento dos compromissos que para si decorrem da assinatura do presente contrato-programa, a **Associação Desportiva Linces de Montemor** constitui-se imediatamente na obrigação de reembolsar o **Município de Montemor-o-Novo**, pelo mesmo valor do apoio que lhe for concedido.

Cláusula 8

As dúvidas e/ou omissões que resultarem da aplicação deste contrato-programa serão resolvidas por acordo escrito entre as partes outorgantes.

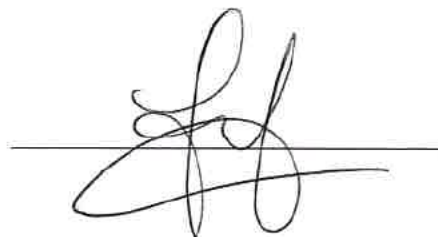
Cláusula 9

O presente contrato-programa entra em vigor no dia seguinte à data da sua assinatura e é válido para a época de 2025 (iniciando-se a época em janeiro).

Montemor-o-Novo, 11 de abril de 2025.

Município de Montemor-o-Novo,

Ass. Desportiva Linces de Montemor





ANEXO 1 DESPESAS ADMISSÍVEIS

ANEXO 2 RELATÓRIO DE CONTAS 2023/2024

ANEXO 2 RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023/2024

ANEXO 2 ATAS DE APROVAÇÃO DO RELATÓRIO DE CONTAS E ATIVIDADES 2023/2024

ANEXO 3 PLANO DE ATIVIDADES 2024/2025

ANEXO 3 ORÇAMENTO DA ÉPOCA 2024/2025

ANEXO 3 ATAS DE APROVAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024/2025

ANEXO 4 ANÁLISE DE EXECUÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 2023/2024

ANEXO 4 ANÁLISE DE EXECUÇÃO ORÇAMENTAL 2023/2024

ANEXO 4 ANÁLISE DAS OBRIGAÇÕES CONSTANTES DO CONTRATO-PROGRAMA
2023/2024



Anexo 1 – Despesas Admissíveis

Contrato-programa			
N.º	Alínea	Comparticipado	Não participado
1.	Despesas relacionadas c/ Associações e Federações	Inscrições (atletas/dirigentes/treinadores/etc.)	Material desportivo adquirido não entra nesta alínea
		Cartões de atletas	Valor de transferência de atletas seniores não está incluído na alínea
		Taxas de jogo	Seguros desportivos não entram nesta alínea
			Multas decorrentes da competição
2.	Transporte	Valor para participação de 70% do aluguer transportes	Combustível
		Valor para participação de 70% da aquisição de bilhetes de transporte (Autocarro/comboio/avião, etc.)	
3.	Seguros	Comparticipação de Seguros onde o descritivo consta claramente tratar-se de um seguro desportivo	Não inclui seguros com veículos
		Comparticipação de franquias relacionadas com o seguro desportivo	
4.	Comunicação e Marketing	Despesas com criação e conteúdo digital	
		Produtos ou serviços de promoção do clube	
5.	Material Desportivo	Material desportivo relacionado com a atividade desportiva do clube	
6.	Serviços, equipamento e material de fisioterapia	Material de fins medicinais não sujeitos a receita médica	
		Materiais de desgaste (ligaduras, penso rápido, etc.) e equipamentos de estabilização ou reforço (joelheiras, pé elástico, etc.)	
7.	Participação em torneios	Inscrição de equipa/atletas/staff em torneios	Combustível
		Faturas de Hotéis/Faturas de restauração durante o torneio	
8.	Organização de torneios	Faturas de Hotéis/Faturas de restauração durante o torneio	Combustível
		Troféus/medalhas	



		Aluguer de tendas, infraestruturas e material de apoio ao evento	
		Material logístico para o evento	
		Produtos ou serviços de promoção do evento	
		Despesas com criação e conteúdo digital	
		Equipamentos de som/speaker/serviços de fotografia	
9.	Investimento em infraestruturas desportivas	Material de construção	
		Mão de obra	
10.	Manutenção de infraestruturas desportivas	Despesas relacionadas com o funcionamento das instalações (luz, água, materiais de limpeza, etc.)	Combustível
		Materiais relacionados com o tratamento das instalações (Luz, água, torneiras, lâmpadas, material para tratamento de piso, etc.)	
11.	Projetos de arquitetura	Projetos de recuperação/construção de instalações desportivas relacionadas com a atividade da associação	
12.	Contratação	Contratação de técnico de desporto devidamente habilitado	
13.	Rendas	Apoio ao pagamento de sede/instalação para a atividade da associação	
14.	Policiamento	Apoio ao pagamento de despesas relacionadas com o policiamento/segurança de jogos/eventos	

OBSERVAÇÕES:

1.	Qualquer pagamento deve ser comprovado com fatura e recibo da despesa
2.	Qualquer pagamento apenas é validado com o NIF da associação
3.	O pagamento das inscrições não pode ser pago em contrato-programa e outros programas desportivos do município



[Handwritten signature]
[Handwritten initials]

Relatório das atividades

O presente relatório apresenta as atividades assim como os respetivos custos em que a Associação Desportiva Lincos de Montemor participou na época 2023/24.

Os montantes apresentados dizem respeito a alojamentos, inscrições, alimentação e deslocação.

Data da atividade	Atividades	Custos	Confirmação da participação
6/11/2023	II Trail da Empada -Arraiolos * (9 atletas + 10 caminheiras)	Inscrição - 197 euros	https://stopandgo.net/events/trail-da-empada-2023/registrations?search=&team=91513&track=-1 https://resultados.stopandgo.pro/1108/Individual
12/11/2023	Trilhos do Endovélco *(3atletas)	Inscrições - 45 euros Deslocação - 20 euros Total- 65 euros	https://meutempo-media.s3.eu-west-1.amazonaws.com/Classificacoes/2023/Trilhos-Endovelicco-23-TL-Geral.pdf
2 e 3/12/2023	Extreme Marathon Gerês (5 atletas)&	Inscrições – 121 Alojamento- 181,28 Combustível/ portagens- 130 euros Alimentação – 100 euros Total- 532,28	https://resultados.stopandgo.pro/963/Atleta/839 https://resultados.stopandgo.pro/963/Atleta/2166 https://resultados.stopandgo.pro/963/Atleta/2167 https://resultados.stopandgo.pro/963/Atleta/512 https://resultados.stopandgo.pro/963/Atleta/532
10/12/2023	IV Trail de Elvas (4 atletas)*	Inscrições - 60 euros Combustível - 20 euros Total - 80 euros	https://s3.lap2go.com/events/2023/trail-elvas-patrimonio-mundial/Results_TrailElvas2023.pdf
14/1/2024	Trilhos dos Reis* #	Inscrições - 33 euros Combustível- 20 euros Total -53 euros	https://resultados.stopandgo.pro/1144/Atleta/1271
21/1/2024	Trail da Serra d' Aire #	Inscrições- 21euros Alojamento- 34 euros Combustível/ Portagens- 50 euros; Total: 105 euros	http://live.recordepeessoal.pt/?f=trailerradaire2024.clax
27 e 28/1/2024	Trilhos dos Abutres #	Inscrições-160 euros; Alojamento 144 euros Alimentação 100 euros Deslocação (portagens, combustível -100euros Total- 564 euros	https://resultados.stopandgo.pro/1116/Atleta/468 https://resultados.stopandgo.pro/1116/Atleta/299 https://resultados.stopandgo.pro/1116/Atleta/523 https://resultados.stopandgo.pro/1116/Atleta/1251 https://resultados.stopandgo.pro/1116/Atleta/1075
18/1/2024	Trilho da Herdade dos Hospitais * \$	Inscrições- 229 euros Total- 229 euros	https://acorrer.pt/tempos/diploma/358231 https://acorrer.pt/tempos/diploma/358277 https://acorrer.pt/tempos/diploma/358327 https://acorrer.pt/tempos/diploma/358335 https://acorrer.pt/tempos/diploma/358363 https://acorrer.pt/tempos/diploma/358419



[Handwritten signature]

			https://acorrer.pt/tempos/diploma/358390
9/3/2024	Foz Coa trail Douro Adventure \$#	Inscrições 170 euros Alojamento- 185 euros Alimentação- 120 euros Combustível e portagens – 150euros Total - 625 euros	https://resultados.stopandgo.pro/1274/Atleta/231 https://resultados.stopandgo.pro/1274/Atleta/300 https://resultados.stopandgo.pro/1274/Atleta/497 https://resultados.stopandgo.pro/1274/Atleta/444 https://resultados.stopandgo.pro/1274/Atleta/689 https://resultados.stopandgo.pro/1274/Atleta/443
7/4/2024	Trail do Texugo ATRP* #	Inscrições – 44 euros Combustível - 25 euros Total -69 euros	https://resultados.stopandgo.pro/1195/Atleta/3032 https://resultados.stopandgo.pro/1195/Atleta/3144
14/4/2024	Trilhos das Dores	Inscrições- 30 euros Combustível- 30 euros Total- 60 euros	http://www.trilhoperdido.com/classificacoes-em-directo-de-evento?ficheiro=10%C2%AA%20Edi%C3%A7%C3%A3o%20do%20Trilho%20das%20Dores http://www.trilhoperdido.com/classificacoes-em-directo-de-evento?ficheiro=10%C2%AA%20Edi%C3%A7%C3%A3o%20do%20Trilho%20das%20Dores http://www.trilhoperdido.com/classificacoes-em-directo-de-evento?ficheiro=10%C2%AA%20Edi%C3%A7%C3%A3o%20do%20Trilho%20das%20Dores
3e 5/5/2024	Transpeneda Geres	Inscrições- 180 euros Alojamento- 152euros Alimentação- 120 euros Combustível/portagens 230 euros Total – 682 euros	https://resultados.stopandgo.pro/1273/Atleta/1045 https://resultados.stopandgo.pro/1273/Atleta/1017 https://resultados.stopandgo.pro/1273/Atleta/1047 https://resultados.stopandgo.pro/1273/Atleta/1198 https://resultados.stopandgo.pro/1273/Atleta/1043 https://resultados.stopandgo.pro/1273/Equipa/161
28/5/2023	III Trail da Filhós Cabrela Circuito do Montado	Inscrições- 241 euros Total - 241 euros	https://acorrer.pt/eventos/info/3169
16/5/2024	Serra amareka SkyMarathon	Inscrições- 180 euros Alojamento- 129,0 euros Combustível, portagens- 140 euros Alimentação – 165 euros Total- 434 euros	https://resultados.stopandgo.pro/1275/Atleta/127 https://resultados.stopandgo.pro/1275/Atleta/52 https://resultados.stopandgo.pro/1275/Atleta/125 https://resultados.stopandgo.pro/1275/Atleta/118 https://resultados.stopandgo.pro/1275/Atleta/162 https://resultados.stopandgo.pro/1275/Atleta/260 https://resultados.stopandgo.pro/1275/Team
2 e 3 Setembro	Penacova Trail do centro Circuito Best Series	Inscrições- 106 euros combustível e portagens) - 167 euros Alojamento - 106 euros	https://resultados.stopandgo.pro/965/Atleta/82 https://resultados.stopandgo.pro/965/Atleta/403 https://resultados.stopandgo.pro/965/Atleta/98 https://resultados.stopandgo.pro/965/Atleta/808



	ATRP*	Alimentação- 150 euros Total: 559 euros	
29 /9/2024	Run Castle Montemor o novo Circuito do Montado	Inscrições- 219 euros	https://acorrer.pt/eventos/info/3365 https://acorrer.pt/eventos/info/3365
8/10/2023	IV Trail por terras de Lavre Montemor o Novo Circuito do Montado	Inscrições- 210 euros Deslocação- 30 euros Total - 240 euros	https://acorrer.pt/tempos/diploma/341576 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341532 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341607 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341636 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341640 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341668 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341695 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341793 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341702 https://acorrer.pt/tempos/diploma/341884
		Total = 4 954,28	

ATRP - Associação de Trail Running de Portugal (Provas a contar para o circuito de trail e ultra trail e apuramento para o Campeonato Nacional de Trail e Ultra trail)

* Provas regionais

§ Provas do circuito do Montado

& Circuito Best Trail Series

Presidente

(Júlia Maria Meixedo Alves)



Plano de atividades 2024-2025



INTRODUÇÃO

Dando continuidade ao nosso projeto, para a época 2024-25, a Associação Desportiva Linces de Montemor irá continuar a competir nas distâncias de ultra e trail.

Para a próxima época desportiva vamos apostar no Circuito de Trail do ATRP com o objetivo de participarmos o maior número de atletas no Campeonato nacional de trail ou ultra Trail. Para tal vamos seguir as propostas das provas inscritas no ATRP e selecionar as que vão ao encontro dos objetivos do grupo.

Continuaremos a trabalhar para:

- Pontuar para o campeonato nacional de trail e ultra trail;
- Colocar a equipa nas mais pontuadas do ranking de equipas.
- Melhorar as posições nos rankings de cada atleta nas classificações por escalão, geral do género e geral.

No entanto, e sempre que possível a equipa irá estar presente nas provas regionais.



PLANO DE ATIVIDADES

O plano de atividades encontra-se apresentado no quadro 1, onde estão as provas em que a equipa se propõe a participar quer coletiva quer individualmente, respetiva localização, data e estimativa do valor monetário de cada atividade, no entanto existe sempre possibilidade de participarmos em outras provas sem prejuízo dos objetivos da equipa ou atletas.

Os valores apresentados por atividade são o somatório do valor das inscrições, alojamento, alimentação e transporte (combustível e portagens) para no mínimo de 6 atletas na maioria das provas. As provas regionais aqui apresentadas contemplam a participação das caminheiras.

Estes valores são relativos, uma vez que desconhecemos os preços das inscrições.

Quadro 1

ATIVIDADES	DATA	LOCALIDADE	PREVISÃO DE VALOR MONETÁRIO
Trail da Empada	Novembro	Arraiolos	200 euros
Trail Endovélico	Novembro	Alandroal	150 euros
Desafio Picos do Açor	Dezembro	Arganil	500 euros
Vouga Trail	Janeiro	Server do Vouga	500 euros
Poiares Trail*	Fevereiro	Vila Nova de Poiares	400 euros
Trail do Palozoico	Março	Valongo	500 euros
Trilhos de Mertola	Março	Redondo	200 euros
Trail Fiskas do Ermelo	Abril	Mondim de bastos	500 euros
Trilho das Dores	Abril	Santarém	200 euros
Ultra Trail Santa Luzia	Maio	Viana do Castelo	600 euros
Trail Serra da Freita	junho	Arouca	600 euros
OH meu Deus	Junho	Seia	600 euros
Iron Trail	Julho	Sintra	200 euros
Espite	Julho	Ourém	300 euros
Grand trail Serra D'Árga	Setembro	Caminha	600 euros
Trilhos dos Templários	Setembro	Tomar	300 euros

Total = 6350 EUROS

Montemor o Novo, 10 de Outubro de 2024

A Presidente


(Julia Alves)



ATA Nº 7

Aos 29 dias do mês de setembro de dois mil e vinte e quatro reuniram-se pelas vinte e uma horas no Centro Cultural das Silveiras, sob a presidência de **Vanda Coelho** a Assembleia Geral da **Associação Desportiva Linces de Montemor** com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto um: Informações

Ponto dois: Fecho da época 2023/24

Ponto três: Preparação da época desportiva 2024/25

Ponto um- A presidente Vanda Coelho dei início com as seguintes informações:

- Esta reunião está a acontecer mais cedo do que o previsto devido a alterações dos calendários de início de época. Esta situação deve-se ao facto do ATRP se associar à Federação Portuguesa de Atletismo. Assim cedo a época 2014/25 terá início a 1 de outubro, um mês antes do que nos anos transatos;
- Devido à alteração da calendarização a direção já se encontra a tratar da renovação dos nossos atletas na Federação Portuguesa de Atletismo e na Associação de Atletismo de Évora. Relativamente ao ATRP cada atleta é responsável por regularizar a sua situação.
- Relativamente ao seguro, a equipa vai continuar a pagar aos atletas que se encontram federados;

Ponto dois- A Presidente da Direção apresentou aos presentes as provas em que a equipa dos Linces de Montemor participaram, assim como o montante gasto no total da época. Caso algum associado queira consultar os valores por prova pode fazê-lo, uma vez que se encontra em cima da mesa o respetivo documento. (anexo1)

Posto isto, a Presidente da Direção passou a informar:

A equipa esteve presente em 23 provas na época desportiva 23/24:

- 5 provas do **Circuito Best Trail Series** no qual foram finisher 6 atletas. Desta provas destacando-se o 2º lugar na geral e 1ª F50 de Júlia Alves no **Gerês Extreme Marathon**; O 11º lugar por equipas, o 2ª F50 e 8ª na geral de Julia Alves e 2ª F35 de Graciete Vinagre no **Foz Coa Douro Trail Adventure** ; o 4º lugar por equipas; 17º lugar na geral e 7º M40 de João Borralho nos M40; 31º lugar na geral e 11º nos Seniores do Ricardo Salgueiro; 9º M50 de Rogério Costa; 13º lugar na geral Feminina e 1ª F50 de Júlia Alves na **Transpeneda Gêres**; 6º Lugar por equipas na distância de 31km na **Serra Amarela Sky Marathon** (total de 15 equipas) e por fim **Penacova Trail do Centro**, o 39º lugar na geral do João Borralho na sua primeira Ultra (46Km);
- 3 provas do circuito Trilhos do Montado até à data desta reunião (falta a Trail de Lavre); a salientar no **Trilho dos Hospitais** o 3º lugar e 1ªF50 de Júlia Alves; 3º lugar por equipas; **Trail de Cabrela**, 1º lugar por equipas no trail longo e 5ºlugar e 1º M40 de André Martins no trail curto; **Run Castle**, 1º lugar por equipas e 12º lugar F50 de Julia Alves;

Os Linces ainda estiveram presentes em outras provas como: **Trail da Empada em Arraiolos**, a salientar 2º lugar por equipas; 3º lugar no escalão de M50 de Rogério Costa; 3º Lugar na geral Feminina e 2º no escalão F50 de Júlia Alves; **Trilhos do Endovéllico** no Alandroal, a salientar o 2º Lugar por equipas e os 4º lugares do Rogério Costa e do Ricardo Conceição nos respetivos escalões; **VI Trail de Elvas** havendo a salientar o 3º Lugar de André Martins no escalão M40 e 5º na geral e 4º no escalão de Graciete Vinagre; **Trilhos dos Reis** com a presença de Pedro Ferro; **Trail Serra D'Aire** com a presença de João Borralho e Nuno Pinto; **Trail do Cavalo** com a presença do André Martins; **Trilho dos Abutres**, prova que os atletas são sorteados para poderem participar. Tivemos presentes nas distâncias dos 50km, o Ricardo Conceição, o Helder Conceição e o Rogério Costa e nos 31km, Júlia Alves e Pedro Ferro. Há salientar o 7º lugar de Júlia Alves no escalão; **II Trail das Brotas**, salientando o2º Lugar na geral e 1º do escalão F50 de Júlia Alves, 3º Lugar na geral e 1º F35 de Graciete Vinagre e 2º Lugar de Rogério Costa no escalão M50; **Louzantrail trail** com Pedro Ferro e Diogo Flamino; **Trilhos de Mértola**, com Ricardo Conceição e Helder Conceição; **Sharish Monsaraz Natur Trail** , com



Pedro ferro, André Martins e Rogerio Costa; **Trail do Texugo** com André Martins e Pedro Ferro; **Trilho das Dores** salientando o 8º lugar na geral e 2º lugar F50 de Júlia Alves e 4º lugar F35 de Graciete Vinagre; e **Estrela Grand Trail** onde participaram Helder Conceição e Ricardo Conceição no Estrela Experience (3 etapas- 3 dias) e Nuno Pinto.

Das provas já referidas 13 fazem parte do Circuito ATRP.

Há a salientar que em 22 provas em 10 não houve Linces no pódio.

Relativamente ao valor gastos durante a época desportiva este foi de **4 954,28**.

Este montante é relativo às deslocações, às inscrições, alojamentos e alimentação dos atletas.

- na época 2023/24, contámos com os apoios das empresas que já nos acompanham nestes 5 anos de Associação: Ancora Prateada (600euros); Agrimocour (50 euros); Farmácia Freitas (100 euros); BP Montemor o Novo (200euros), o Município de Montemor o Novo e União de Freguesias Nossa Senhora da Vila, Bispo e Silveiras. Os valores deste ano foram muito aquém dos anos anteriores.

Relativamente ao Município de Montemor o Novo, foi celebrado um protocolo contrato/programa no valor de 1000 euros para a época desportiva, até à data desta reunião ainda só recebemos 909.01euros.

As deslocações para as provas em que vão mais de 5 elementos foram feitas, uma vez com uma carrinha do Município e as restantes numa das carrinhas da União de freguesias de Nossa Senhora da vila, Bispo e Silveiras.

Assim sendo esta época a Associação recebeu 1950 euros em apoios monetários.

A presidente salientou a importância da ajuda que os sócios dão com o pagamento das suas cotas e enalteceu a atitude de entreajuda de todos os que tornaram possível a participação da equipa em provas quer a nível monetário quer de logística.

A presidente da reunião pediu aos presentes se tinham alguma coisa a declarar relativamente ao exposto anteriormente, e que se refletisse um pouco sobre os resultados desportivos apresentados.

Após uma breve reflexão, concluímos que a prestação da equipa este ano desportivo foi mais uma vez bastante positiva. Os Linces de Montemor já são referência em provas com grande renome a nível nacional e internacional. No entanto, para manter esse seu estatuto é necessário que a ajuda daqueles que os seus nomes levam nas suas camisolas lhe deem atenção merecida.

Foi também feita uma reflexão sobre o grupo das caminhadas que este ano esteve praticamente parado muito por causa de problemas de saúde e pessoais da maioria das caminheiras. Concluiu-se que é necessário fazer uma reformulação sobre como as caminhadas estão a ser feitas.

Ponto três- Após a recolha de informação junto de todos os atletas da equipa antes da presente reunião foi elaborado o plano de atividades para a época 2024/25. (anexo2)

Para a próxima época o principal objetivo é o Campeonato Nacional de Trail e Ultra trail.

Para alcançar o objetivo pretendido vamos participar nas provas que integram o Circuito de trail e Ultra Trail do ATRP, o que implica promover o nome de Montemor o Novo nas diversas regiões do nosso país, onde os Linces irão participar, indo assim ao encontro do nosso segundo objetivo que é promover a nossa cidade.

No entanto, e no que respeita ao Circuito do Montado, aguardamos pela informação/regulamento do mesmo no que respeita à uniformização de critérios de classificação, escalões dos atletas, forma de atribuição de pontuação em funções da classificação obtida quer individual quer coletiva e da livre escolha da distância a participar sem prejuízo de pontuar ou não para o circuito.

Relativamente às caminhadas, na próxima época passaram para 2 dias por semana, terças e Quintas-feiras. Estas semana passaram a intitular-se "Caminhadas pela tua saúde mental" em que o objetivo principal é utilizar o exercício para descontrair e desligar dos "problemas da vida". Estas caminhadas continuaram a ter o seu início na praça de touros.

A.D.L.M. Associação Desportiva Linces de Montemor
NIF- 515666238



Foi feita uma estimativa dos valores para a várias provas com base em 6 atletas por prova. Nestas contas são estimados valores para alojamento, para combustível, para portagens, alimentação e inscrições sendo o valor final de 6350 euros. (anexo2)

Feita apresentação do plano de atividades para a próxima época, este foi aprovado por unanimidade.

Ponto quatro – Nas próximas semanas os órgãos sociais assim como alguns atletas irá se reunir com os parceiros da Associação para angariar fundos para a época 2024/25, assim como tentar novos parceiros.

Não havendo mais nada a tratar deu-se por encerrada a reunião.

Anexo1- Relatório de Contas 2023/24

Anexo2- Plano de atividades 2024/25

A Presidente da Reunião

O Secretário

RELATÓRIO CONTRATO-PROGRAMA

Linces de Montemor



2023/2024

Análise Plano de Atividades

1. Os Linces de Montemor cumpriram o plano de atividades na sua generalidade, participando em provas nacionais e internacionais;
2. Os Linces de Montemor participaram em provas como:
 - "II Trail da Empada";
 - "Trilho do Endovénico";
 - "Extreme Marathon Gerês";
 - "IV Trail de Elvas";
 - "Trilhos dos Reis";
 - "Trail da Serra d'Aire";
 - "Trilhos dos Abutres";
 - "Trilho Herdade dos Hospitais";
 - "Foz Boa trail Douro Adventure";
 - "Trail do Texugo" (ATRP);
 - "Trilhos das Dores";
 - "Transpeneda Geres";
 - "III Trilho da Filhós - Cabrela";
 - "Serra amareka SkyMarathon";
 - "Penacova Trail do Centro" – Circuito Best Series (ATRP);
 - "Run Castle";
 - "IV Trail por terras de Lavre".
3. Os Linces de Montemor estiveram em grande destaque no 2º Circuito "Por Trilhos do Montado", onde esteve presentes em todas as etapas e com presença por diversas vezes no pódio.



Análise das obrigações constantes no contrato-programa

Obrigações	Cumpriu	Não cumpriu	Escala*
Apresentar anualmente, antes do início de cada época desportiva, o plano de atividades e o respetivo orçamento para a próxima época desportiva, os quais poderão integrar atividades e objetivos propostos pelo Município de Montemor-o-Novo e aceites pelo Associação Lince de Montemor ;	x		5
Apresentar, no final de cada época desportiva, um relatório de atividades e a respetiva conta de execução orçamental	x		5
Dar prioridade a atividades de formação dirigidas a camadas jovens		x	2
Desenvolver atividades de competição, nomeadamente participando em competições federadas	x		5
Prestar todas as informações, bem como apresentar comprovativos da efetiva realização da despesa acerca da execução deste contrato, sempre que solicitados pelo Município de Montemor-o-Novo	x		5

*Escala de utilização:

1- Muito Reduzido/Nulo; 2- Reduzido; 3- Razoável; 4- Bom; 5- Excelente.

Análise execução orçamental

<u>ALÍNEA</u>	<u>Descrição</u>	<u>Valor Cabimentado</u>	<u>Valor Gasto</u>	<u>Valor Sobrante</u>	<u>% executado</u>	<u>% por executar</u>	<u>Estado</u>
a)	Provas Regionais	300,00 €	300,00 €	0,00 €	100,00%	0,00%	Sem cabimento
b)	Provas Nacionais	500,00 €	500,00 €	0,00 €	100,00%	0,00%	Sem cabimento
c)	Provas Internacionais	200,00 €	200,00 €	0,00 €	100,00%	0,00%	Sem cabimento
<u>TOTAL</u>		1 000,00 €	1 000,00 €	0,00 €	100,00%	0,00%	Sem cabimento